

Informations sur les masters

Bien préparé pour le cours

Avant le cours

Rassemblement vers le bassin au **5 minutes avant le début du cours**

Durée du cours : **environ 45 à 50 minutes**

-  Prévois suffisamment de temps pour te changer et prendre une douche.



Ce dont tu as besoin

- ◆ Maillots de bain pour ton enfant et pour toi
- ◆ Chaussures de bain ou chaussons antidérapants sont obligatoires pour toi et ton enfant
- ◆ Gel douche et lotion pour le corps
- ◆ Serviette de bain pour ton enfant
- ◆ Serviettes de bain pour toi ou un peignoir
- ◆ Une boisson et un en-cas pour après le cours

Ton rôle dans le cours

Ton implication dans le cours varie en fonction de la piscine, de la taille du groupe et du niveau de développement des enfants.

- ◆ Les parents participent activement au cours
- ◆ L'accompagnement se fait dans l'eau ou hors de l'eau, selon la situation
- ◆ Si nécessaire, tu aides également les autres enfants
- ◆ Tu peux encourager les enfants et les accompagner dans leurs essais
- ◆ Le calme, la patience et ta présence rassurent les enfants

-  Les moniteurs du cours décide au cas par cas où il est utile d'apporter son aide
-  Ton rôle peut évoluer au cours de la séance (passage de l'eau à la terre ferme et vice-versa).

Développement de l'enfant

Les enfants âgés d'environ 2 ans et demi à 4 ans traversent une phase de développement intense :

- ◆ Les émotions peuvent changer rapidement et de manière intense
- ◆ Les enfants sont en phase d'autonomie et souhaitent prendre eux-mêmes de nombreuses décisions et faire leurs propres expériences
- ◆ Le courage, la curiosité et la réserve peuvent se succéder
- ◆ Chaque enfant se développe à son propre rythme

Dans ce cours, la devise est donc la suivante :

Observer – Essayer – Les pauses font partie intégrante du processus.

Cours de révision Masters 6

Ton enfant manque-t-il encore d'assurance dans l'eau ou est-il encore un peu trop jeune pour le cours « Let's Swim » ?

Dans ce cas, un **cours de révision « Masters 6 »** peut s'avérer utile.

Au sein d'un groupe familial et dans un environnement qu'il connaît bien, ton enfant pourra continuer à s'entraîner, gagner en assurance et se préparer au mieux à la prochaine étape.



Perspectives Let's Swim

Cours de natation pour les enfants de 4 à 8 ans :

- ◆ 60 minutes de cours
- ◆ Cours d'une durée de 7 semaines, à raison d'une leçon par semaine
- ◆ Sans la présence des parents

