

# Masters Infoblatt

Gut vorbereitet zum Kurs

## Vor dem Kurs

Besammlung am Becken **5 Minuten vor Kursbeginn**  
Kursdauer ca. **45-50 Minuten**

 Plane genügend Zeit für Umziehen und Duschen ein.

## Das brauchst du

- Badebekleidung für dein Kind und dich
- Badeschuhe oder rutschfeste Socken sind obligatorisch für dich und dein Kind
- Duschmittel und Körperlotion
- Badetuch für dein Kind
- Badetücher für dich oder einen Bademantel
- Getränk und Snack für nach dem Kurs

## Deine Rolle im Kurs

Je nach Bad, Gruppengrösse und Entwicklungsstand der Kinder bist du im Kurs unterschiedlich eingebunden.

- Eltern sind ein aktiver Teil des Kurses
- Unterstützung erfolgt je nach Situation im oder ausserhalb des Wassers
- Bei Bedarf unterstützt du auch andere Kinder
- Du kannst Kinder ermutigen und beim Ausprobieren begleiten
- Ruhe, Geduld und Präsenz geben den Kindern Sicherheit

 Die Kursleitung entscheidet situativ, wo Unterstützung sinnvoll ist

 Dein Einsatz kann sich während des Kurses ändern (Wechsel zwischen im und ausserhalb des Wassers).

## Kindliche Entwicklung

Kinder zwischen ca. 2½ und 4 Jahren befinden sich in einer intensiven Entwicklungsphase:

- Gefühle können schnell und stark wechseln
- Kinder befinden sich in der Autonomiephase und möchten vieles selbst entscheiden und ausprobieren
- Mut, Neugier und Zurückhaltung können sich abwechseln
- Jedes Kind entwickelt sich im eigenen Tempo

Im Kurs gilt deshalb:

**Beobachten – Ausprobieren – Pausen gehören dazu.**

## Masters 6 Wiederholungskurs

Ist dein Kind im Wasser noch unsicher oder noch etwas zu jung für **Let's Swim**?

Dann kann ein **Masters 6 Wiederholungskurs** sinnvoll sein.

In der vertrauten Gruppe und gewohnten Umgebung kann dein Kind weiter üben, Sicherheit gewinnen und sich optimal auf den nächsten Schritt vorbereiten.



## Ausblick Let's Swim

Kinderschwimmkurse für Kinder ab 4 bis 8 Jahren:

- 60 Minuten Unterricht
- 7 Wochen Kursdauer, 1 Lektion pro Woche
- Ohne Anwesenheit der Eltern

