



Legende_x11

Erst Schwimmen, dann Laufen

Muss ein Kind laufen können, bevor es schwimmen lernt? Wir prüfen die gängigsten Mythen rund ums Schwimmen mit Kindern. Dies mit der H₂O Wasser erleben AG, der grössten Anbieterin von Baby- und Kinderschwimmkursen.

Mythos 1: **Das Kind muss laufen können, bevor es schwimmen lernt**

Im Gegenteil: Mit dem Babyschwimmen sollte so früh wie möglich begonnen werden, ideal ist dabei ein Alter ab zehn Wochen. Im Wasser gelingen Babys Sachen, die sie an Land noch nicht können, das stärkt das Selbstvertrauen. Schwimmen fördert zudem die koordinativen und motorischen Fähigkeiten.

Mythos 2: **Die vielen neuen Eindrücke sind stressig für Kleinkinder**

Nein, unsere Kurse finden fast ausschliesslich in Therapiebädern statt. Dort sind die Kursteilnehmer allein und

werden nicht abgelenkt. Bei den Kursen nach der Methode Augsburger steht das Spielerische im Vordergrund. Es herrscht kein Druck, die Lektionen sind abwechslungsreich und sicher.

Mythos 3: **Kinder trinken im Kurs Chlorwasser**

Alle Kinder versuchen beim Schwimmen, das Badewasser zu trinken, denn sie lernen und erfahren über den Mund. Das Wasser ist so chloriert, dass beim Trinken von kleinen Mengen keine Gefahr besteht. Kursleiterinnen und Eltern achten mit speziellen Haltegriffen darauf, dass die Kinder das Wasser nicht trinken, respektive schlucken.

Mythos 4: **Das Chlor im Schwimmbad schadet der Haut des Babys**

Nein, das Chlor ist kein Problem für Kinder, Chlor schützt vor Keimen und hält das Wasser sauber. Unsere Kurse finden nur in Bädern statt, die bezüglich der Wasserwerte den gesetzlichen Bestimmungen und Richtlinien entsprechen. Die Haut sollte nach dem Bad gut abgeduscht und eingecremt werden.



H₂O Wasser erleben AG

Die H₂O Wasser erleben AG wurde vor 25 Jahren von Iris Augsburger gegründet und ist die schweizweit grösste Anbieterin von Baby- und Kinderschwimmkursen. An über 60 Standorten finden die Kurse unter dem Namen First Flow und Let's Swim statt. Dabei betreuen 110 angestellte Kursleiter/-innen wöchentlich rund 4500 Babys und Kinder im Wasser.

Mehr Informationen:
wassererleben.ch