

LISTE DE CONTROLE PETIT NAGEUR. POUR UNE BONNE PREPARATION.

HEURE

- Rassemblement vers le bassin au plus tard **10 minutes** avant le début du cours 10
- Durée du cours MINIS 30-35 minutes
- Durée du cours MAXIS 30-40 minutes
- Durée du cours MASTERS 45-50 minutes



SAC DE BAIN

- Langes de bain
- **Maillot de bain** pour toi (les maillots de bain pour bébés sont autorisés, mais ne sont pas obligatoires.)
- **Chaussures de bain** ou chaussons antidérapants **sont obligatoires pour toi et ton enfant** – à condition que ton enfant sache déjà marcher. (pour le trajet entre le vestiaire et la salle de bain et autour du bassin)
- Savon de douche doux et lotion pour le corps
- Boisson et en-cas pour la restauration **après** le cours de natation
- Linges de bain



SECURITE

Après le repas

- Allaitement: au plus tard 1 heure **avant** le début du cours
- Biberon, alimentation solide: au plus tard 2 heures **avant** le début du cours
- **En aucun cas** ingestion d'aliments gonflants
- Boisson: eau, **en aucun cas** jus de fruits



Maladie

- Protège ton enfant - **il ne peut pas se baigner s'il est malade** - en particulier s'il a de la fièvre, une diarrhée, des maux de ventre ou d'oreilles! Informe-nous-en avant la leçon au numéro de téléphone 0848 577 977 ou directement auprès du responsable du cours (tu trouveras son numéro de portable sur ta facture).
→ En principe les leçons manquées ne peuvent pas être répétées ou remboursées. Selon les circonstances nous essayons de te proposer une leçon de rattrapage.

Dans l'eau

- **Les langes de natation sont obligatoires.** Nous recommandons des langes seyants à usage simple ou multiple
- Maillot de bain pour toi (les maillots de bain pour bébés sont autorisés, mais ne sont pas obligatoires.)
- Pas de bijoux
- Surveille ton enfant constamment!

Le port de Chaussures de bain est obligatoire pour des raisons de sécurité.

HYGIENE

- **La douche est obligatoire avant et après la leçon**
- Passe de la crème sur ton enfant après la natation
- Les chaussures de ville ne sont pas autorisées dans le secteur du bain
- Il n'est **pas permis** de consommer dans la garde-robe et dans le secteur du bain



COMPORTEMENT

- Tiens-toi toujours dans l'eau ou près de ton enfant (selon le niveau du cours)
- Un seul des deux parents peut aller dans l'eau avec l'enfant
- Tu peux amener une personne accompagnatrice (comme spectatrice) au cours. Pour les accompagnateurs : des vêtements normaux sont acceptés, mais le port de chaussures de bain est obligatoire.
→ Dans certaines piscines publiques, il faut payer une entrée supplémentaire pour cette personne accompagnante!
- Les personnes accompagnatrices / frères ou soeurs se tiennent à distance du bord du bassin et restent tranquilles
- Pour la protection de ton enfant: **il est interdit** de photographier, de filmer ou d'enregistrer avant, pendant et après le cours. Il est donc **interdit d'utiliser le portable !**



LEÇONS MANQUEES

- S'il y a une place libre dans un autre cours de la même période nous pouvons volontiers te la proposer, à condition que tu puisses fournir un certificat médical et que le cours soit de même niveau
- Tu trouveras de plus amples informations dans nos conditions générales énoncées sur notre site web.