

CHECKLISTE KLEINE SCHWIMMER. GUT VORBEREITET.

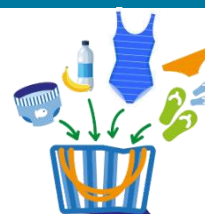
ZEIT

- Besammlung am Becken spätestens **10 Minuten** vor Kursbeginn
- Kursdauer MINIS 30-35 Minuten
- Kursdauer MAXIS 30-40 Minuten
- Kursdauer MASTERS 45-50 Minuten



IN DER BADETASCHE

- Schwimmwindeln
- **Badekleidung** für dich (Badeanzüge für Babys dürfen, müssen aber nicht sein)
- **Badeschuhe** oder rutschfeste Socken sind **obligatorisch für dich und dein Kind** – sofern dein Kind bereits selbst gehen kann (für den Weg von der Garderobe zum Bad und rund ums Becken)
- Mildes Duschmittel und Körperlotion
- Getränk und Snack für die Verpflegung **nach** dem Schwimmkurs
- Badetücher



SICHERHEIT

Essen

- Stillen: spätestens 1 Stunde **vor** Kursbeginn
- Schoppen, feste Nahrung: spätestens 2 Stunden **vor** Kursbeginn
- **Keinesfalls** aufquellende Nahrung wie Brötchen
- Getränke: Wasser, **keinesfalls** Fruchtsäfte



Krankheit

- Schütze dein Kind – **es darf nicht baden, wenn es krank ist** – insbesondere bei Fieber, Durchfall, Bauch- oder Ohrenschmerzen! Melde dich vor der Lektion ab über Telefon 0848 577 977 oder direkt bei deiner Kursleitung (die Handynummer der Kursleitung findest du auf deiner Rechnung).
→ Grundsätzlich können keine verpassten Lektionen nachgeholt oder vergütet werden. Unter bestimmten Voraussetzungen versuchen wir, dir eine Nachhollektion anzubieten.

Wasser

- **Schwimmwindeln sind obligatorisch!** Wir empfehlen gutschitzende Mehr- oder Einwegwindeln.
- Badekleidung für dich (Badeanzüge für Babys dürfen, müssen aber nicht sein)
- Keinen Schmuck
- Beaufsichtige dein Kind ständig

Das Tragen von Badeschuhen ist aus Sicherheitsgründen obligatorisch

HYGIENE

- **Das Duschen vor und nach der Lektion ist obligatorisch**
- Nach dem Schwimmen dein Kind eincremen
- Strassenschuhe sind im Badebereich nicht erlaubt
- Essen und Trinken sind in der Garderobe und im Bad **nicht** erlaubt



VERHALTEN

- Du befindest dich stets im Wasser oder in der Nähe deines Kindes (je nach Kurslevel)
- Es darf nur ein Elternteil mit dem Kind ins Wasser
- Du darfst eine Begleitperson (als Zuschauer) mit in den Kurs nehmen. Für Begleitpersonen gilt: Normale Kleidung ist in Ordnung, aber Badeschuhe sind obligatorisch.
→ in einigen öffentlichen Bädern ist ein zusätzlicher Eintritt für diese Begleitperson zu bezahlen!
- Begleitpersonen / Geschwister halten Abstand zum Becken und verhalten sich leise
- Zum Schutz deines Kindes: es ist **verboten** vor, während und nach dem Kurs Fotografien, Film- oder Tonaufnahmen zu machen. Aus diesem Grund gilt im Bad ein **Handyverbot!**



VERPASSTE LEKTIONEN

- Bei einem freien Platz bieten wir dir gerne eine Ersatzlektion in einem anderen Kurs innerhalb der laufenden Kursperiode an. Voraussetzung: ein ärztliches Attest und ein freier Platz im gleichen Level.
- Ausführliche Informationen findest du in unseren AGBs auf unserer Webseite.