

## LISTE DE CONTROLE PETIT NAGEUR. POUR UNE BONNE PREPARATION.

### HEURE

- Rassemblement vers le bassin au plus tard **10 minutes** avant le début du cours 10
- Durée du cours MINIS 30-35 minutes
- Durée du cours MAXIS 30-40 minutes
- Durée du cours MASTERS 45-50 minutes



### SAC DE BAIN

- Langes de bain
- **Costume de bain** pour toi
- **Chaussures de bain** ou chaussons antidérapants **sont obligatoires pour toi et ton enfant** – à condition que ton enfant sache déjà marcher.
- Savon de douche doux et lotion pour le corps
- Boisson et en-cas pour la restauration **après** le cours de natation
- Linges de bain



### SECURITE

#### Après le repas

- Allaitement: au plus tard 1 heure **avant** le début du cours
- Biberon, alimentation solide: au plus tard 2 heures **avant** le début du cours
- **En aucun cas** ingestion d'aliments gonflants
- Boisson: eau, **en aucun cas** jus de fruits



#### Maladie

- Protège ton enfant - **il ne peut pas se baigner s'il est malade** - en particulier s'il a de la fièvre, une diarrhée, des maux de ventre ou d'oreilles! Informe-nous-en avant la leçon au numéro de téléphone 0848 577 977.  
 → En principe les leçons manquées ne peuvent pas être répétées ou remboursées. Selon les circonstances nous essayons de te proposer une leçon de rattrapage.

#### Dans l'eau

- **Les langes de natation sont obligatoires.** Nous recommandons des langes seyants à usage simple ou multiple
- Costume de bain pour toi
- Pas de bijoux
- Surveille ton enfant constamment!

**Le port de Chaussures de bain est obligatoire pour des raisons de sécurité.**

### HYGIENE

- **La douche est obligatoire avant et après la leçon**
- Passe de la crème sur ton enfant après la natation
- Les chaussures de ville ne sont pas autorisées dans le secteur du bain
- Il n'est **pas permis** de consommer dans la garde-robe et dans le secteur du bain



### COMPORTEMENT

- Tiens-toi toujours dans l'eau ou près de ton enfant (selon le niveau du cours)
- Un seul des deux parents peut aller dans l'eau avec l'enfant
- Tu peux amener une personne accompagnatrice (comme spectatrice) au cours (ne pas oublier les chaussures de bain)  
 → Dans certaines piscines publiques, il faut payer une entrée supplémentaire pour cette personne accompagnante!
- Les personnes accompagnatrices / frères ou soeurs se tiennent à distance du bord du bassin et restent tranquilles
- Pour la protection de ton enfant: **il est interdit** de photographier, de filmer ou d'enregistrer avant, pendant et après le cours. Il est donc **interdit d'utiliser le portable !**



### LEÇONS MANQUEES

- S'il y a une place libre dans un autre cours de la même période nous pouvons volontiers te la proposer, à condition que tu puisses fournir un certificat médical et que le cours soit de même niveau. Dès maintenant, il n'est plus possible de conclure une assurance frais d'annulation via notre plateforme de réservation. Si tu souhaites souscrire une telle assurance, tu dois le faire à titre privé.
- Tu trouveras de plus amples informations dans nos conditions générales énoncées sur notre site web.