

CHECKLISTE KLEINE SCHWIMMER. GUT VORBEREITET.

ZEIT

- Besammlung am Becken spätestens **10 Minuten** vor Kursbeginn
- Kursdauer MINIS 30-35 Minuten
- Kursdauer MAXIS 30-40 Minuten
- Kursdauer MASTERS 45-50 Minuten



IN DER BADETASCHE

- Schwimmwindeln
- **Badekleidung** für dich
- **Badeschuhe** oder rutschfeste Socken sind **obligatorisch für dich und dein Kind** – sofern dein Kind bereits selbst gehen kann
- Mildes Duschmittel und Körperlotion
- Getränk und Snack für die Verpflegung **nach** dem Schwimmkurs
- Badetücher



SICHERHEIT

Essen

- Stillen: spätestens 1 Stunde **vor** Kursbeginn
- Schoppen, feste Nahrung: spätestens 2 Stunden **vor** Kursbeginn
- **Keinesfalls** aufquellende Nahrung wie Brötchen
- Getränke: Wasser, **keinesfalls** Fruchtsäfte



Krankheit

- Schütze dein Kind – **es darf nicht baden, wenn es krank ist** – insbesondere bei Fieber, Durchfall, Bauch- oder Ohrenschmerzen! Melde dich vor der Lektion ab über Telefon 0848 577 977.
→ Grundsätzlich können keine verpassten Lektionen nachgeholt oder vergütet werden. Unter bestimmten Voraussetzungen versuchen wir, dir eine Nachhollektion anzubieten.

Wasser

- **Schwimmwindeln sind obligatorisch!** Wir empfehlen gutschitzende Mehr- oder Einwegwindeln
- Badekleidung für dich
- Keinen Schmuck
- Beaufsichtige dein Kind ständig

Das Tragen von Badeschuhen ist aus Sicherheitsgründen obligatorisch

HYGIENE

- **Das Duschen vor und nach der Lektion ist obligatorisch**
- Nach dem Schwimmen dein Kind eincremen
- Strassenschuhe sind im Badebereich nicht erlaubt
- Essen und Trinken sind in der Garderobe und im Bad **nicht** erlaubt



VERHALTEN

- Du befindest dich stets im Wasser oder in der Nähe deines Kindes (je nach Kurslevel)
- Es darf nur ein Elternteil mit dem Kind ins Wasser
- Du darfst eine Begleitperson (als Zuschauer) mit in den Kurs nehmen (Badeschuhe nicht vergessen)
→ in einigen öffentlichen Bädern ist ein zusätzlicher Eintritt für diese Begleitperson zu bezahlen!
- Begleitpersonen / Geschwister halten Abstand zum Becken und verhalten sich leise
- Zum Schutz deines Kindes: es ist **verboten** vor, während und nach dem Kurs Fotografien, Film- oder Tonaufnahmen zu machen. Aus diesem Grund gilt im Bad ein **Handyverbot!**



VERPASSTE LEKTIONEN

- Bei einem freien Platz bieten wir dir gerne eine Ersatzlektion in einem anderen Kurs innerhalb der laufenden Kursperiode an. Voraussetzung: ein ärztliches Attest und ein freier Platz im gleichen Level. Ab sofort besteht nicht mehr die Möglichkeit eine Annullationskostenversicherung über unsere Buchungsplattform abzuschliessen. Falls du eine solche Versicherung wünschst, musst du diese privat abschliessen.
- Ausführliche Informationen findest du in unseren AGBs auf unserer Webseite.