

## Merkblatt Schutzmassnahmen Coronavirus

Liebe Eltern

Die Sicherheit unserer Kunden und Mitarbeitenden hat für uns oberste Priorität. Aus diesem Grund ist es nötig, die folgenden Weisungen in sämtlichen Schwimmkursen der H<sub>2</sub>O Wasser erleben AG zu beachten und einzuhalten. Die vom Bundesrat beschlossenen, übergeordneten Massnahmen werden wir vollumfänglich respektieren und einhalten:

- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- Social-Distancing (1.5m Mindestabstand zwischen allen Personen)
- Führen von Präsenzlisten sowie beständige Gruppen, wenn der Abstand von 1.5 Metern nicht eingehalten werden kann resp. wenn es zu engem Körperkontakt kommt. Als enger Kontakt gilt dabei die längerdauernde (>15 Minuten) oder wiederholte Unterschreitung einer Distanz von 1.5 Metern ohne Schutzmassnahmen
- Maximale Gruppengrösse gemäss aktueller behördlicher Vorgabe (Stand 22.06.2020: aufgehoben)
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten

**Es ist zwingend nötig, sich an die folgenden Vorschriften zu halten:**

### Krankheitssymptome

- Personen mit Krankheitssymptomen wie Husten, Halsschmerzen, Kurzatmigkeit, Fieber, Muskelscherzen oder plötzlichem Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns oder dem Verdacht einer Ansteckung dürfen nicht an unseren Schwimmkursen teilnehmen
- ➔ Wer während der Kursperiode am Coronavirus erkrankt ist verpflichtet, dies der H<sub>2</sub>O Wasser erleben AG umgehend mitzuteilen

### Anreise, Ankunft und Abreise

Um Personenansammlungen vor Ort zu vermeiden bitten wir Dich, folgendes dringend zu beachten:

- Die Garderobe darf maximal 10 Minuten vor Kursbeginn betreten werden
  - Bitte bereits umgezogen am Kursort erscheinen
- First Flow Kurse: Wir bitten Dich, Dein Kind auf einem von Dir mitgebrachten Handtuch umzuziehen
  - Bei Bedarf steht für die Desinfektion der Matten ein Spray zur Verfügung
- Der Kursort muss spätestens 15 Minuten nach dem Kursende verlassen werden
  - Bitte nur kurz abduschen, das gründliche Duschen muss zu Hause erfolgen
- **Es gilt eine Maskentragepflicht im gesamten Gebäude und allen Räumen. Die Schutzmaske darf erst im Bad (Wasser) abgenommen werden.**
- Es sind keine Zuschauer im Kurs erlaubt

### Schwimmkurs

Für das aktuell kursierende Coronavirus SARS-CoV-2 gibt es gemäss WHO bisher keinen Nachweis für eine Übertragung des Virus im Wasser. Es wird davon ausgegangen (WHO, 2020\*), dass auch das COVID-19 Virus durch Chloridisierung bzw. UV-Bestrahlung inaktiviert wird. Auch Daniel Koch vom BAG bestätigte am 17.04.2020: «Schwimmbäder sind sicher benutzbar. Sie haben ziemlich viel Chlor. Das tötet ziemlich alles ab.» In unseren Schwimmkursen respektieren wir nach Möglichkeit den Abstand von 1.5 Metern zwischen den Teilnehmern und der Kursleitung. Körperkontakt zwischen den Teilnehmern und der Kursleitung ist aus Sicherheitsgründen nicht gänzlich zu vermeiden, ist aber aufgrund der Chloridisierung des Wassers unkritisch.

### Führen von Präsenzlisten / Tracing

Unsere Gruppen sind beständig. Durch die Onlineanmeldung ist es uns jederzeit möglich, bei Bedarf eine schnelle Rückverfolgung zu gewährleisten. Wir empfehlen Dir und unseren Mitarbeitenden, die COVID-Tracing App zu installieren.

Bei Fragen stehen wir Dir gerne zur Verfügung: [info@wassererleben.ch](mailto:info@wassererleben.ch) oder 0848 577 977.