

H₂O Wasser erleben AG

Baby- und Kinderschwimmen



EDUQUA

Gesunde Bewegung, die Spass macht

Wasser ist ein Element, in dem sich alle Kinder wohl fühlen. Baby- und Kleinkinderschwimmkurse sind darum bestens geeignet, die Freude am Wasser von Grund auf zu wecken und dabei gleichzeitig positiv auf die ganzheitliche Entwicklung von Babys und Kleinkindern einzuwirken.

Altersgerechte Förderung

«H₂O Wasser erleben» ist der europaweit grösste Anbieter von Baby- und Kleinkinderschwimmkursen. Diese sind auf verschiedene Altersklassen ausgerichtet. Als einziger Anbieter in der Schweiz bietet das Unternehmen spezifische Kurse für Neugeborene zwischen zwei und zehn Wochen an, wobei auch die Väter mit einbezogen werden. Dazu kommen Kurse für Babys im Alter ab zehn Wochen bis zirka zwei Jahren sowie solche für bereits etwas ältere Kleinkinder. Die Kursinhalte sind so aufgebaut, dass die Kinder ihrem Alter entsprechend gefördert werden. Kursorte sind ausschliesslich ausgewählte wohltemperierte Therapiebäder in Spitälern oder anderen gesundheitsnahen Einrichtungen.

Eigens entwickelte Lehrmethoden

«H₂O Wasser erleben» unterrichtet nach der von der Initiantin Iris Augsburg Kuenzi entwickelten «Methode Augsburg[®]». Diese zeichnet sich insbesondere durch einen klar strukturierten Kursaufbau, inhaltlich abgestimmte Lektionen sowie sanft geführtes wie dosiertes Tauchen aus. Ein besonderes Augenmerk wird auf das Wohl der Kinder, die Sicherheit sowie die umfassende Aus- und Weiterbildung der Kursleiterinnen und Kursleiter gelegt. Mindestens zweimal jährlich besuchen diese einen internen Lehrgang und erreichen dadurch ein fachliches Know-how, das europaweit einzigartig dasteht. Dies, ein altersgerecht ausgerichtetes ganzjähriges Kursangebot sowie der einheitliche Lektionsaufbau sind einige der stichhaltigen Gründe, weshalb «H₂O Wasser erleben AG» seit 2008 eduQua-zertifiziert ist.

Infos auf einen Blick

Sämtliche wichtigen Informationen sowie alle Angaben über Kursdaten-, -orte und -zeiten gibt's auf www.wassererleben.ch oder über die Telefonnummer 0848 577 977 (8 Rp./Minute)

[i] www.wassererleben.ch | T 0848 577 977 | F 0848 577 978 | office@wassererleben.ch

((Box 1))

«H₂O Wasser erleben AG»

Das Familienunternehmen «H₂O Wasser erleben AG» besteht seit 1998. Was als Kleinprojekt begann, hat schnell weite Kreise gezogen: Heute ist das Unternehmen aus Spiez europaweit der grösste Anbieter im Bereich Baby- und Kleinkinderschwimmen. Wöchentlich finden über 270 Kurse an rund 30 Standorten in der ganzen Deutschschweiz statt. Dabei tauchen über 2000 Kinder ins Element Wasser. Angeboten werden vier verschiedene Kurstypen für Kinder zwischen zwei Wochen und vier Jahren. Aktuell arbeiten 56 Personen in der Firma. Das Firmenwachstum beträgt pro Jahr durchschnittlich 20%. In den nächsten Jahren sollen zahlreiche neue Kurorte dazukommen. Des Weiteren will man über die Sprachgrenze hinaus wachsen und mittelfristig auch im Tessin und in der Romandie Baby- und Kleinkinderschwimmkurse anbieten

((Box 2))

Babyschwimmen fördert Entwicklung

In Kleinkinderschwimmkursen lernen Babys sowie Kleinkinder unter professioneller Leitung und begleitet von Mama und/oder Papa auf spielerische Art und Weise das Element Wasser kennen. Diese Erfahrung steigert erwiesenermassen die motorischen und koordinativen Fähigkeiten eines Kindes. Dabei wird sein Körper sanft massiert, die Durchblutung angeregt, die Atmung gekräftigt, das Immunsystem gestärkt sowie der gesunde Muskelaufbau gefördert, was sich präventiv gegen Haltungsschwächen und -schäden auswirkt. Darüber hinaus werden auch die geistige Entwicklung und das Sozialverhalten der Kinder gefördert. Nicht zuletzt vermittelt Babyschwimmen auch Sicherheit, da erwiesen ist, dass Kinder, die früh ans Wasser gewöhnt werden, leichter schwimmen lernen.

Vertrautheit und Nähe

Nebst dem Spass am Nass entsteht in den Baby- und Kleinkinderschwimmkursen in entspannter Atmosphäre eine innige Verbundenheit zwischen Kind und Elternteil, welche Vertrauen, Nähe und emotionale Bindung zu festigen vermag. Diesem Umstand wird bei «H₂O Wasser erleben» besonders Rechnung getragen; beispielsweise durch den klar strukturierten Lektionsaufbau, in dem sich aktive und passive Übungen abwechseln und so das Kind speziell fördern. Ebenso wichtig ist die fachkundig-kompetente Kursführung, welche sich durch ein klares und einfühlsames Anleiten der Übungen auszeichnet. Deshalb wird bei «H₂O Wasser erleben» bewusst stetig in fachliche Weiterbildungen investiert, wobei auch Themenbereiche wie „Professionelles moderieren“ mit einbezogen werden.