

BABYSCHWIMMEN

Putzige Mini-Wasserratten

Baby- und Kinderschwimmen bietet Bewegung, fördert die Entwicklung und macht Spass.

Die Temperaturen im Untergeschoss des üblicherweise für Therapien genutzten Bades im Regionalspital Emmental liegen bei angenehmen 34 Grad. Ein knuffiger Teddybär namens Bruno begrüsst die Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Wasserbecken zum Baby Fun Kurs. Gehalten wird der braune Pelzfreund mit den Knopfaugen vom Kursleiter Sascha, der mit Teddys Armen und Beinen winkt.

Strampelnde Beinchen

Die Beinchen der Babys, die von ihren Eltern im Wasser geführt werden, strampeln freudig mit. So beginnt die Babyschwimmlektion am Dienstagabend. Wie ein vergnügtes Herumplantschen wirkt

der Unterricht im Therapiebad des Regionalspitals. Doch der Hintergrund des Angebotes von «H2O Wasser erleben AG» ist viel weitreichender. Die Kleinkinder bis zum vierten Lebensjahr erlernen die Freude am Wasser von Grund auf. Sie erleben das nasse Element mit Mami oder Papi auf spielerische Weise und grossem Lernpotential.

Wasser spielerisch kennenlernen

Bälle werden genauso zur Animation genutzt wie eine schwimmende Matte, um darüber zu krabbeln und erste wackelige Schritte darauf zu üben. Das Wassererlebnis bezweckt, dass die Babys sicher im Umgang mit dem Wasser werden. Musikerklingt, zu der «getanzt» wird. Ein inniger Moment, wobei sich die Kinder ganz vertraut an ihre Eltern schmiegen und zusammen durch das Wasser gleiten. Eines

der spannendsten Elemente ist das Tauchen. Die Babys werden sehr behutsam und ohne Druck an dieses imposante Erlebnis herangeführt. Der Kursleiter Sascha bedient sich dazu eines alltäglichen Küchenartikels. Wasser wird aus einem Löcherbecken über die Köpfe der Kleinen wie ein warmer Regen ergossen.

Tauchen ohne Angst

Dann kommt der grosse Moment: Mami oder Papi zählen eins-zwei-drei und schwupp, tauchen die kleinen Steppe unter Wasser. Auftauchen und Luft rausplustern. Alle Teilnehmer klatschen den mutigen Tauchern den Beifall zur Belohnung. Unverkennbar macht den Wonneproppen das Ganze richtig Spass. Sie bekunden das mit quieksen und glucksen. Nach fast einer Stunde ist der Babyschwimmkurs vorbei.



Iris und Urs Augsburg, die Unternehmer.

Die H2O Wasser erleben AG

Nach der Geburt ihres ersten Sohnes begann die ehemalige Leistungsschwimmerin Iris Augsburg 1998 Schwimmkurse für Kinder und Babys anzubieten. Als das kleine Unternehmen immer grössere Kreise zog, holte sich die Unternehmerin ihren Bruder Urs Augsburg ins Boot. Da die Ausbildungskonzepte für das Babyschwim-

men den Ansprüchen der jungen Mutter nicht genügten, entwickelte sie ihre eigene Methode. Dieses Konzept wird den Kursleitern in 70 Ausbildungsstunden vermittelt. An über 30 Standorten bietet das Geschwisterpaar seither Schwimmkurse für bis 4-jährig an. In Burgdorf starten ab März die neuen Kurse. Infos: www.wassererleben.ch



Joela geniesst die Wasserdusche als Vorbereitung für ihr grosses Tauchabenteuer. Mami unterstützt die Kleine dabei.



Voll konzentriert übt Tim fleissig das aufrechte Sitzen auf dieser verflixten, unstablen Matte. Nicole Siegrist